

Sospro



Ratkaisukeskeinen
neuropsykiatrinen
valmentaja -koulutus

Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus on tarkoitettu sosiaali-, terveys-, kasvatus- tai opetusalan ammattilaisille, jotka työskentelevät neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaavien henkilöiden kanssa.

Neuropsykiatrinen valmennus on yhteiskunnan tarjoamia palveluja täydentävä ohjaus- ja tukimenetelmä. Valmennus on tavoitteellista ja suunnitelmallista toimintaa, joka perustuu valmennettavan henkilökohtaiseen tuen tarpeeseen. Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen valmennus edistää myönteisellä tavalla valmennettavan käsitystä itsestään ja omista kyvyistään.



Mitä on neuropsykiatrinen valmennus?

Neuropsykiatrinen valmennus on tarkoitettu henkilöille, joilla on neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia (ADHD/ADD, asperger, autismi, tourette, kielelliset erityishaasteet ja muut kehitysviivästymät). Valmennuksen lähtökohtana on se, että neuropsykiatriset haasteet ovat ominaisuus, jonka kanssa opitaan elämään ja toimimaan arjessa. Valmennuksesta hyötyvät useimmat lapset, nuoret ja aikuiset, joilla on haasteita arjen hallinnassa ja oman toiminnan ohjaamisessa.

Ratkaisukeskeistä valmentavaa työmenetelmää voidaan käyttää myös muiden asiakasryhmien kanssa, kuten esimerkiksi päihde- ja mielenterveyskuntoutujat. Valmennus on osoittautunut toimivaksi menetelmäksi myös lievästi kehitysvammaisten henkilöiden kanssa toimimisessa. Valmennusta toteutetaan asiakkaan henkilökohtaiseen lähtökohtaan parhaiten sopivassa ympäristössä.

Valmentajakoulutuksen sisällöstä

Koulutus vastaa laajuudeltaan 30 opintopistettä ja kestää noin vuoden. Kyse on monimuoto-opiskelusta, joka koostuu lähiopetuspäivistä, käytännönläheisistä harjoituksista ja itsenäisistä tehtävistä. Koulutus voidaan toteuttaa joko 10 lähiopetuksen mittaisena (20op) tai 18 lähiopetuspäivän mittaisena (30op).

Koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa neuropsykiatrisista oireyhtymistä ja lisätä käytännön keinoja tukea, ohjata ja valmentaa neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaavia lapsia, nuoria ja aikuisia. Tavoitteena on perehtyä hyvin käytännönläheisesti ohjauksessa ja valmennuksessa käytettäviin, tehokkaiksi todettuihin menetelmiin. Koulutuksen saaneet voivat toimia neuropsykiatrisina valmentajina.

Koulutuksessa käydään läpi Anitta Huotarin ja Eeva-Liisa Tamskin kirjoittama oppikirja: *Tammerterhon tarinoita. Kirja valmennuksesta*. Vastuukouluttajien lisäksi koulutuksessa vierailee myös muita alan erityisasiantuntijoita, kuten esimerkiksi psykiatrian erikoislääkäri.

Sospro

Kouluttajina toimivat

Tiina Räsänen

Perhekeskus Takahuhti, yksikön johtaja

Kirkon nuorisotyön ohjaaja, päihdetyöntekijä, seksuaalineuvoja

Neuropsykiatrinen valmentaja ja valmentaja-kouluttaja

NLP- Practitioner

Tiina Räsänen on toiminut 3,5 vuotta nuorisotyössä ja sen jälkeen 2/2003 alkaen sijaishuollon vaativahoitoisille asiakkaille suunnatuissa laitospalveluissa ohjaajana, päihdekuntoutuksen ja hoitotyön vastaavana sekä muissa esimiestehtävissä.

Anne Kuusela

Perhekeskus Takahuhti, vastaava ohjaaja (nepsy-nuorten osasto)

Psykiatrinen sairaanhoitaja

Neuropsykiatrinen valmentaja ja valmentaja-kouluttaja

Lisätietoja:

tiina.rasanen@sospro.fi

anne.kuusela@sospro.fi

